

# VIII Trofeo de Orientación SERRANÍA DE CUENCA



## Nacimiento del Río Cuervo 9 y 10 de junio de 2018

### Boletín 2



Castilla-La Mancha



AYUNTAMIENTO DE CUENCA



Ayuntamiento de  
VEGA DEL CODORNO



Ayuntamiento de  
BETETA





## PRESENTACIÓN

El VIII Trofeo de Orientación SERRANÍA DE CUENCA tendrá lugar en el Nacimiento del Río Cuervo los días 9 y 10 de junio de 2018.

Constará de una prueba de LARGA distancia y una prueba de MEDIA distancia. Las carreras son puntuables para la *Liga de Castilla-La Mancha de Orientación* y para el *XI Circuito Diputación Provincial de Cuenca*.

Las carreras tendrán lugar en el paraje "Muela de San Felipe", situada dentro del "Monumento Natural Nacimiento del Río Cuervo". El Monumento Natural se localiza en el extremo noreste de la provincia de Cuenca, sobre la citada muela de San Felipe en la que se alcanzan altitudes de 1.700 metros. El elemento más conocido y visitado del Monumento Natural es el Nacimiento del Río Cuervo, que da nombre a este espacio protegido. Se trata de un manantial travertínico activo, destacable por su desarrollo y extensión, así como por su belleza que lo convierte en un espacio con destacados valores geomorfológicos y paisajísticos.

El paisaje vegetal predominante en el Monumento Natural es el pinar de pino albar (*Pinus sylvestris*), especie fácil de distinguir por su corteza asalmonada en la parte más alta del tronco. En las zonas de mayor altitud, más frías y expuestas, aparece la sabina rastrera (*Juniperus sabina*). También se encuentran otros tipos de comunidades vegetales de gran interés como los bosques relícticos eurosiberianos con acebos, tilos y arces, comunidades vegetales rupícolas (asociadas a zonas rocosas) y algunas manchas de turberas básicas y prados húmedos; todos ellos son hábitats protegidos, donde se desarrollan especies de gran interés, algunas de ellas amenazadas.

Tratándose, por tanto, de un paraje de alto interés geológico y botánico, y por las marcas que podrían dejar en la roca calcárea así como el impacto que podrían producir sobre la vegetación frágil, **SE PROHIBE EL USO DE ZAPATILLAS DE CLAVOS**. Desde la organización pedimos amablemente que los competidores respetéis esta prohibición, siendo vosotros mismos conscientes de su justa motivación.



## PROGRAMA

### **Sábado, 9 de junio - LARGA distancia**

9:00 h. Recepción de participantes.

10:00 h. Inicio de salidas.

Recogida de balizas 150 minutos después de la salida del último corredor.

### **Domingo, 10 de abril - MEDIA distancia**

9:00 h. Recepción de participantes.

9:30 h. Inicio de salidas.

13:00 h. Entrega de trofeos. [\(O antes si se puede adelantar\).](#)

Recogida de balizas 120 minutos después de la salida del último corredor.



## CATEGORÍAS

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| U-10 BENJAMÍN                  | Nacidos en 2008 y posteriores              |
| M/F-12 ALEVÍN                  | Nacidos en 2006 y 2007                     |
| M/F-14 INFANTIL                | Nacidos en 2004 y 2005                     |
| M/F-16 CADETE                  | Nacidos en 2002 y 2003                     |
| M/F-18 JUVENIL                 | Nacidos en 2000 y 2001                     |
| M/F-21 SENIOR                  | Sin límite de edad                         |
| M/F-35 VETERANOS/AS            | Nacidos entre 1983 y 1974                  |
| M/F-45 MÁSTER                  | Nacidos entre 1973 y 1964                  |
| M/F-55 MÁSTER+                 | Nacidos en 1963 y anteriores               |
| OPEN NARANJA                   | Sin límite de edad (nivel medio)           |
| OPEN AMARILLO / FAMILIAR (*1*) | Nacidos en 2006 y posteriores (iniciación) |
| M/F-21 SENIOR B (*2*)          | Sin límite de edad                         |
| M/F-E ÉLITE (*3*)              | Sin límite de edad                         |

*(\*1\*) El recorrido de la categoría OPEN AMARILLO / FAMILIAR es un recorrido de iniciación y podrán realizarlo los niños en solitario o acompañados de adultos.*

*(\*2\*) Los corredores del Circuito de Orientación Diputación Provincial de Cuenca que compiten en el Circuito en la categoría OPEN ROJO, deberán apuntarse en una de las dos categorías F-21 SENIOR B o M-21 SENIOR B. Para el cálculo de los puntos del Circuito se tomará como mejor tiempo el menor de los tiempos de los ganadores de las categorías F-21 SENIOR B y M-21 SENIOR B.*

*(\*3\*) Los corredores inscritos en las categorías M/F-E no puntuarán en la Liga de Castilla-La Mancha de Orientación ni en el Circuito Diputación Provincial de Cuenca.*



## INSCRIPCIONES

El plazo finaliza el día **4 de junio, lunes, a las 24:00 h.**

Se realizarán a través del sistema SICO de la FEDO: <http://www.sico.fedo.org>

El pago se realizará mediante tarjeta bancaria.

Sólo se admite pago por transferencia cuando se ingresen todas las inscripciones de un club. Número de cuenta: IBAN: ES61-3058-7093-6428-1000-2000

Es necesario enviar copia del justificante de pago a: [comcuenca@hotmail.com](mailto:comcuenca@hotmail.com)

### Cuotas de inscripción por día

| Categoría                | Categoría en SICO | Precio FEDERADOS | Precio NO FEDERADOS |
|--------------------------|-------------------|------------------|---------------------|
| U-10 BENJAMÍN            | U-10              | 2,50 €           | 5,50 €              |
| F-12 ALEVÍN              | F-12              | 2,50 €           | 5,50 €              |
| M-12 ALEVÍN              | M-12              | 2,50 €           | 5,50 €              |
| F-14 INFANTIL            | F-14              | 2,50 €           | 5,50 €              |
| M-14 INFANTIL            | M-14              | 2,50 €           | 5,50 €              |
| F-16 CADETE              | F-16              | 2,50 €           | 5,50 €              |
| M-16 CADETE              | M-16              | 2,50 €           | 5,50 €              |
| F-18 JUVENIL             | F-18              | 2,50 €           | 5,50 €              |
| M-18 JUVENIL             | M-18              | 2,50 €           | 5,50 €              |
| F-E ÉLITE                | F-E               | 6 €              | 9 €                 |
| M-E ÉLITE                | M-E               | 6 €              | 9 €                 |
| F-21 SENIOR              | F-21A             | 6 €              | 9 €                 |
| M-21 SENIOR              | M-21A             | 6 €              | 9 €                 |
| F-21 SENIOR B            | F-21B             | 6 €              | 9 €                 |
| M-21 SENIOR B            | M-21B             | 6 €              | 9 €                 |
| F-35 VETERANAS           | F-35A             | 6 €              | 9 €                 |
| M-35 VETERANOS           | M-35A             | 6 €              | 9 €                 |
| F-45 MÁSTER              | F-45              | 6 €              | 9 €                 |
| M-45 MÁSTER              | M-45              | 6 €              | 9 €                 |
| F-55 MÁSTER+             | F-55              | 6 €              | 9 €                 |
| M-55 MÁSTER+             | M-55              | 6 €              | 9 €                 |
| OPEN NARANJA             | OPEN NARANJA      | 1 €              | 4 €                 |
| OPEN AMARILLO / FAMILIAR | OPEN AMARILLO     | 1 €              | 4 €                 |

El precio de los NO FEDERADOS incluye el seguro deportivo obligatorio de 1 día.

Los participantes que no dispongan de tarjeta SPORTident podrán alquilarla por un importe de **2 euros (por día)**, dejando en depósito el DNI y comprometiéndose a su



custodia y devolución al final del recorrido. El participante que deteriore o pierda la tarjeta alquilada, acepta, por el hecho de tomar la salida, abonar un importe adicional de **32 euros**.

El **XI Circuito de Orientación Diputación Provincial de Cuenca** colabora con la Asamblea de la Cruz Roja en Cuenca en el programa solidario “AHORA + QUE NUNCA”. Por ello se destinará a dicho programa la cantidad de 0,50 euros de cada inscripción de los participantes en la carrera.



## INFORMACIÓN TÉCNICA

### Mapa

#### “Muela de San Felipe”

Cartógrafo: Manuel Jurado. Trabajo de campo: agosto de 2016. Actualizado a la normativa ISOM 2017. Escala 1:10.000.

Trazador: José L. Muñoz.

Impresión de mapas: mundOMAP. Papel Antius.

### Comentarios del cartógrafo

La Muela de San Felipe fue un reto como cartógrafo. Primero por mi corta experiencia y luego por el terreno en sí. La zona reúne diferentes zonas de karst, una más densa con grandes formaciones rocosas y simas donde la navegación y la simplificación son importantes, y otra más suave con más micro-relieve, depresiones más suaves y donde el control de la brújula es primordial. Además, hay otra zona de ladera con detalle de curva y cortados que da más variedad al mapa. La velocidad en el terreno es alta o muy alta con vegetación de pino laricio y albar y existen áreas puntuales de vegetación densa que suele ser pino joven o boj. Por el bosque de gran altura y el micro-relieve, había veces que me sentía como en Finlandia en el bosque, otras Eslovenia. Espero no equivocarme porque este terreno es único y especial, y espero que esté a la altura de otros grandes mapas de la Serranía como Las Majadas y la Ciudad Encantada.

Como dato final: existen 145 hoyos y agujeros, además de 154 montículos normales y alargados, de estilo escandinavo generalmente.

### Información adicional

Hay dos áreas marcadas en el mapa con el símbolo **709 - Zona prohibida**, por las cuales no se puede transitar al existir en su interior especies vegetales protegidas. Estas áreas no se encuentran señalizadas en el terreno.

Los recorridos de las categorías **U-10** y **Open Amarillo** contarán con algunos tramos señalizados con cinta debido a su elevada dificultad para estas categorías.



Se ha utilizado el símbolo **418** ● para representar árboles pequeños aislados o acebos.  
En la siguiente imagen se muestra un acebo (*Ilex aquifolium*).



### **Presalidas**

Habrá presalida ambos días. La presalida estará situada en el centro de competición.

Presalida sábado (larga): -7 minutos (distancia a salida 250 m. Desnivel +20 m.).

Presalida domingo (media): -27 minutos (distancia a salida 1100 m. Desnivel +65 m.).





## Distancias, desniveles y número de controles

| CATEGORÍA | LARGA      |           |            | MEDIA      |           |            |
|-----------|------------|-----------|------------|------------|-----------|------------|
|           | Dist. (km) | Desn. (m) | Cont. (nº) | Dist. (km) | Desn. (m) | Cont. (nº) |
| M-E       | 15,9       | 225       | 35         | 6,7        | 55        | 25         |
| F-E       | 11,0       | 125       | 26         | 5,3        | 35        | 21         |
| M-21      | 11,6       | 140       | 29         | 5,5        | 40        | 20         |
| F-21      | 9,0        | 125       | 24         | 4,9        | 35        | 22         |
| M-35      | 11,0       | 125       | 26         | 5,3        | 35        | 21         |
| F-35      | 7,2        | 95        | 20         | 3,7        | 30        | 16         |
| M-45      | 8,5        | 115       | 24         | 4,6        | 25        | 19         |
| F-45      | 6,1        | 80        | 17         | 3,4        | 20        | 16         |
| M-55      | 6,1        | 80        | 17         | 3,4        | 20        | 16         |
| F-55      | 4,1        | 55        | 12         | 2,9        | 25        | 14         |
| M-18      | 9,0        | 125       | 24         | 4,9        | 35        | 22         |
| F-18      | 7,2        | 95        | 20         | 3,7        | 30        | 16         |
| M-16      | 6,4        | 105       | 16         | 3,8        | 20        | 17         |
| F-16      | 4,8        | 60        | 14         | 3,3        | 20        | 16         |
| M-14      | 4,8        | 60        | 14         | 3,3        | 20        | 16         |
| F-14      | 3,9        | 90        | 14         | 2,8        | 20        | 16         |
| M-12      | 2,7        | 70        | 9          | 2,6        | 20        | 13         |
| F-12      | 2,7        | 70        | 9          | 2,6        | 20        | 13         |
| M-21B     | 5,8        | 85        | 19         | 3,7        | 25        | 17         |
| F-21B     | 5,8        | 85        | 19         | 3,7        | 25        | 17         |
| U-10      | 1,9        | 45        | 10         | 1,8        | 65        | 9          |
| OPEN NARA | 4,8        | 60        | 14         | 3,3        | 20        | 16         |
| OPEN AMAR | 1,9        | 45        | 10         | 1,8        | 65        | 9          |



## NORMATIVA

**SE PROHIBE EL USO DE ZAPATILLAS DE CLAVOS.** Se revisará en la salida y se impedirá participar a quien las lleve.

Las carreras se regirán por los reglamentos de la *Liga de Castilla-La Mancha de Orientación* y del *XI Circuito Diputación Provincial de Cuenca*.

Se asignarán horas de salida a los corredores.

Es responsabilidad de cada corredor haber limpiado y chequeado la tarjeta electrónica antes de comenzar la carrera.

El corredor que no finalice su recorrido o se retire debe pasar por meta y por la zona de descarga de SPORTident para que la organización sepa que se ha retirado.

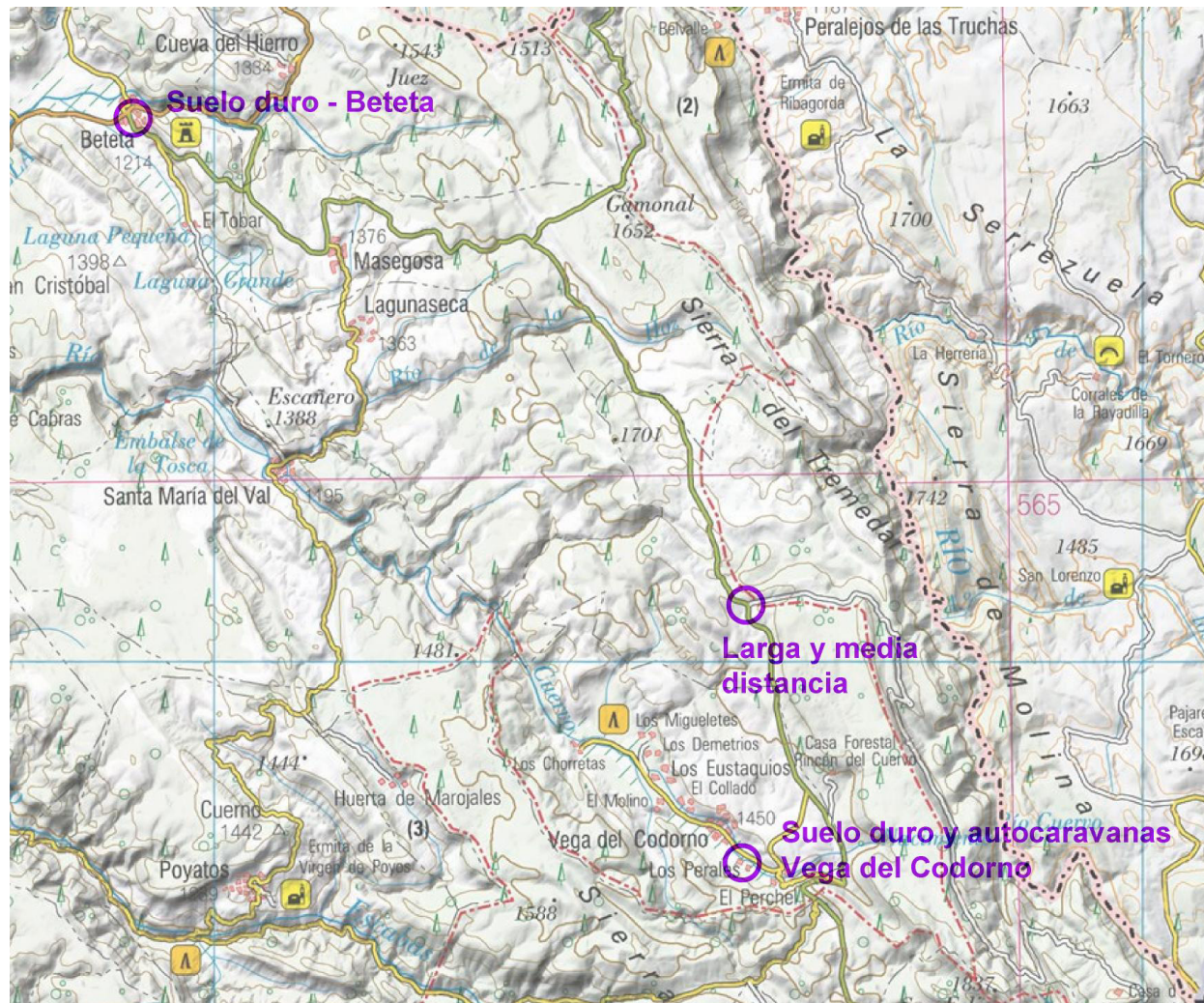
Se espera de los corredores el **máximo respeto y cuidado del medio ambiente.** Respecto a los avituallamientos, estarán dibujados en el mapa y balizados en el terreno. Es obligatorio dejar los envases en la misma zona acotada.

Para la clasificación del **VIII Trofeo Serranía de Cuenca** se tendrán en cuenta los resultados obtenidos en las dos carreras mediante suma de tiempos.

Se recuerda que no está permitido el acceso a la zona de carrera antes de la competición.



## LOCALIZACIÓN



Coordenadas del punto de acceso a las carreras: 40.476386, -1.921009

Coordenadas del suelo duro y autocaravanas en Vega del Codorno: 40.428989, -1.925993

Coordenadas del suelo duro en Beteta: Coordenadas: 40.572486, -2.074917



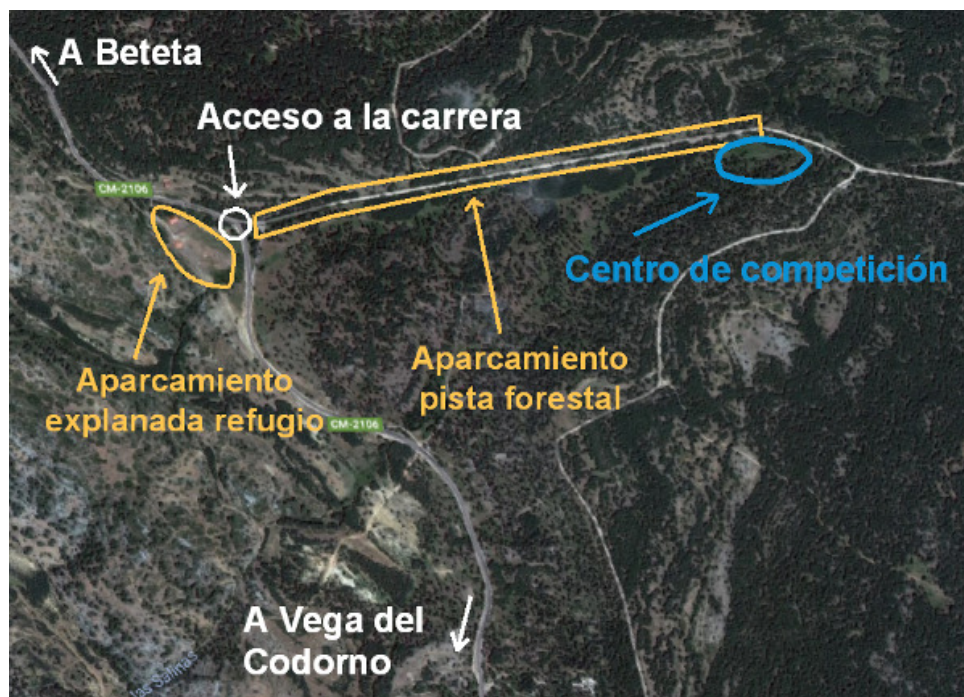
## INFORMACIÓN LOGÍSTICA

### Aparcamiento

Recomendamos acudir a la zona de carrera con el menor número de vehículos posible, ya que la zona de aparcamiento es limitada. Habrá personal de la organización controlando el aparcamiento por lo que os pedimos que sigáis sus indicaciones.

Se aparcará en los márgenes de la pista forestal por la que se accede al centro de competición. Si fuese necesario, se podrá aparcarse en la explanada que hay al otro lado de la carretera (junto al refugio circular de la Cañada de las Tablas).

La distancia desde el aparcamiento al centro de competición puede variar desde los 100 metros hasta los 1400 metros; tenedlo en cuenta para no llegar tarde.





## Autocaravanas

Podrán pernoctar en la zona situada junto al suelo duro de **Vega del Codorno**.

Os informamos de que no está permitido pernoctar con vehículos en ningún lugar del *Monumento Natural del Nacimiento del Río Cuervo* ni del *Parque Natural Serranía de Cuenca*.

## Suelo duro

### VEGA DEL CODORNO

Frontón cubierto. Situado en la carretera CUV 9211 a su paso por la población de la Vega del Codorno (barrio de la Cueva). Está a 8 km. (10 min.) de la zona de competición. Se trata de un frontón con cubierta y solado de hormigón por lo que la ocupación del espacio debe hacerse con tiendas de campaña y sacos de dormir ya que las temperaturas nocturnas en la zona en esa época del año son bajas (entre 8 °C y 12 °C).

Coordenadas Google Maps:

HORARIO: Apertura el viernes 8, a las 20:00 h. y cierre el domingo 10, a las 9:00 h.

AFORO: 100 personas.

SERVICIOS: El frontón cuenta con dos aseos (hombres y mujeres) y dos duchas con agua caliente (depósito limitado).

USO:

1. El titular y responsable de la autorización de utilización de las instalaciones destinadas a suelo duro durante la celebración del VIII Trofeo Serranía de Cuenca será el Club Orientación y Montaña Cuenca (COMCU), y éste tendrá autorización plena para regular (o dar por terminada) la estancia de los deportistas que hagan uso de la citada instalación, designando como coordinadora a Montserrat Rodríguez que será la encargada de velar por el cumplimiento de las presentes normas.

2. Se fijará todos los días las 23:30 horas como “hora de sueño” en donde habrá silencio absoluto, no permitiéndose el acceso a partir de dicha hora.

3. El COMCU no se hace responsable de la desaparición y/o deterioro de enseres y objetos personales de los alojados, recomendado no dejar ninguno de éstos cuando se ausenten del suelo duro.



4. Es necesario solicitar el suelo duro al realizar las inscripciones en el SICO. El coste por persona es de 2 euros. El COMCU tendrá un listado previo a la apertura de la instalación el primer día en el que consten nombre, apellidos, edad y club de los autorizados a ocupar el suelo duro.





## BETETA

Polideportivo. Situado en el pueblo de Beteta, plaza de la Iglesia. Está a 22 km (23 min.) de la zona de competición.

**HORARIO:** Viernes 8: apertura a las 20:00 h. y entrega de pulseras a los responsables mayores de edad. Sábado 9: cierre a las 9:30 h. Apertura a las 14:00 h. Domingo 10: cierre a las 9:00 horas.

**AFORO:** 100 personas.

**SERVICIOS:** El polideportivo cuenta con duchas y aseos.

**USO:**

1. El titular y responsable de la autorización de utilización de las instalaciones destinadas a suelo duro durante la celebración del VIII Trofeo Serranía de Cuenca será el Club Orientación y Montaña Cuenca (COMCU), y éste tendrá autorización plena para regular (o dar por terminada) la estancia de los deportistas que hagan uso de la citada instalación, designando como coordinadora a Beatriz López que será la encargada de velar por el cumplimiento de las presentes normas.

2. Se fijará todos los días las 23:00 horas como “hora de descanso” en la que la luz quedará apagada y el ruido restringido a conversaciones en susurro, y las 23:30 horas como “hora de sueño” en donde la luz quedará completamente apagada (excepto la luz de seguridad) y silencio absoluto, no permitiéndose el acceso a partir de dicha hora.

3. No se podrá cocinar en ningún lugar de la instalación.

4. Está prohibido instalar en los enchufes existentes en el local, regletas de enchufes eléctricos suplementarios con la intención de aumentar irregularmente la capacidad de toma de corriente de la instalación existente para teléfonos, tablets...

5. Cada día, al abandonar la instalación, los alojados no podrán dejar ningún objeto personal, ya que el polideportivo será utilizado para otra prueba deportiva durante el fin de semana.

6. El COMCU no se hace responsable de la desaparición y/o deterioro de enseres y objetos personales de los alojados.

7. Es necesario solicitar el suelo duro al realizar las inscripciones en el SICO. El coste por persona es de 2 euros. El COMCU tendrá un listado previo a la apertura de la instalación el primer día en el que consten nombre, apellidos, edad y club de los autorizados a ocupar el suelo duro, así como el nombre, apellidos y teléfono móvil de un coordinador/a (mayor de edad) de Suelo Duro por cada Club que pueda acceder. No se



permitirá el acceso al polideportivo a personas que no aparezcan en el listado del coordinador.







## Organización

Director de la prueba: José Luis Muñoz.

SPORTIdent: Marifé Marchante.

Secretaría: Montserrat Rodríguez.

Equipo de Campo: Fernando José Gómez, Julián Chafé, Nuria Calvo, David Moya y Félix Benito.

Equipo de Salidas: Beatriz López, Marimar del Campo, Pablo Martínez y José Miguel Mesas.

Presalida: Covadonga Carrascosa.

Aparcamiento: Alfredo Mercado y Jesús del Barrio.

Avituallamiento: Cristina Mantecón.